

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Каша молочная Дружба180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Пирожное студенческое 80; 784	400	4,91	2,51	46,17	225,14	0,06	0,06			14,43		8,18	0,89	
Яблоки 200; 424,01	200	0,80		19,59	83,19		37,93			37,45			0,47	
Итого		20,41	11,31	158,56	817,13	0,59	39,58			167,00		41,63	5,73	73,20
Обед старшие														
Салат Витаминный 60(***); 21,08	60	0,96	2,76	6,66	54,00	0,02	8,33			23,11		11,81	0,58	
Суп картофельный с лапшой домашней 250(***); 62	250	2,88	2,75	17,88	110,00	0,09	6,60			15,10		20,94	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Овощи тушеные с мясом 220(***); 113,2	220	19,23	23,13	19,23	367,09	0,10	2,85			25,41		48,54	3,46	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		32,00	32,79	107,53	846,99	0,39	24,02			78,24		89,78	8,34	84,45

Начальник ОДДП _____